

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonstiges auf Anfrage
08:00		Stadler Yoga am See 8:30	Firmentraining	Yoga am	Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<u>Wirbelsäule-</u> <u>Pilates</u> <u>Yogalates-Yoga</u>	line dance (Fanni)	09:00 Yoga für schwängere Frauen	8:30 Stadler Yoga am board	8:30 Ws-Gymnastik – <u>Pilates-Yoga Gampern</u>	Villa Weiss Yoga am See	Cranio,Thai Yoga Behandlung od. eine Ayurveda Massage 30 min 40,- (Kennel.)
10:00 10:50	Tanztherapie Melanie 18.10.Tanz/ModernL atin	10.10Faszientrainin g Beate	9:30-11:00 Mama Baby –Austauschgruppe mit Andrea		<u>9:30h Pilates/Yoga</u> <u>Entspannung Timelkam</u>	Yoga am board € 20,- ohne board Boardverleih extra € 12,-	50 min 80,-/98,- 80 min 109,- 110 min 139,- Cranio: 60,-/80,-
11:00 11:50	11:15hYoga mit Gisi	10:00-11:15h am Weinberg Pilates/Yoga		<u>Konstitutionsbe- stimmung(einzel)</u>	10:45 Pilates/Yogalates/Yoga		<u>Min inkl.Vor- Gespräch,Nachruhen & Tee</u>
12:00 13:00							Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							<u>Waldbaden auf Anfrage!</u>
14:00 15:00				Ayur- yoga			KreativWorkshops auf Anfrage!
15:00 16:00		<u>15:0-15:50h Kinderyoga</u>	16	<u>15:30-16:45 Gymnastik- Fit für junggebliebene 10x Gerda Lacher</u>		<u>Medi.Entspannungstechni ken VHS 9:30-11:20 & 14:00h-16:30h</u>	Sup-Boards zum ausleihen auf Anfrage!
16:00 17:00		<u>16:-16:50 Kreativer Kindertanz</u>	16:30 Hermine Rückbildung	Tanztherapie Riedl Sabrina	Yoga für schwängere Frauen mit Hermine 16:45		<u>Wohlfühltag auf Anfrage!</u>
17:00 17:50	16:30-18:00h Yoga mit Christine	Mondsee <u>Ayurveda & Pilates/Yoga 4 Einh.</u>	Pilates/Yogalates/ Yoga		Hermine		<u>Sup Yoga –Board Yoga am See auf Anfrage!</u>
18:00 18:50	18:15h Yoga 1,5Std. mit Gisi	18:00 BauchBeine Po VHS Beate	<u>18:00</u> <u>Wirbelsäule-</u> <u>Pilates/Yogalates/ Yoga</u>	18:00hWirbelsäule- <u>Pilates –Yogalates-</u> <u>Yoga</u>	18:00 Jugendtanz		Sunrise sunset auf Anfrage!
19:00 19:50		Bauchtanz für Anf. u.Fortg.mit Martina 19:00h 8,-	<u>19:00h Wirbelsäule</u> <u>Pilates/Yogalates/Yoga -</u> <u>Meditation20:15h (75</u> <u>min) online</u>	19:15h-20:45h Yoga Susanne	<u>19:00- 19:50h Moondance</u> <u>Singen</u> <u>Villa Weiss Yoga am See</u>	Timelkam Pilates/Yogalates/Entspa nnungsmassage VHS	<u>Wander-Yoga in</u> <u>Attersee/Attergau</u>
20:00 20:50	<u>20:00 h Wirbelsäule-</u> <u>Pilates Yogalates--</u> <u>Yoga</u>	Line dance Fanni			<u>20:00 - 21:00 h</u> <u>aus der Moondance company</u> Vita Gusta Tanztheater <u>mit Melanie Nöhmer</u>	Vita Gusta Event I 20:00h +Kindertanztheater 2022	
					Moonrunde		