

... aus unserer Moondance - Bewegungspraxis am Weinberg u. Attergastr.46

# Tür auf - in den **Herbst-Garten** der Seele - für Gesundheit und Schönheit - Wohlbefinden nach **Ayurveda**

## Einzelangebot - Ayurveda:

**.kl.Stirnguss-Shirodhara:**Beruhigt den Geist - ermöglicht den Körper eine noch tiefere Entspannung.(Gute Wirkung bei Schlafstörungen,zu hohem Blutdruck, Migräne, Nervosität od. einfach nur zum Wohlbefinden.) € 55,- /75,-/95,-

**.Ausgleichende Körperbalance:**Cranio u.Yogalates,Tanz Finde deine Mitte - Harmonie für Körper,Geist und Seele.(auch in kl. Gruppen-ab zwei Personen dividiert sich der Preis durch die Anzahl der Teilnehmer.)pro Einheit € 75,-

**.Entspannende Teil- od.Ganzkörpermassage aus kostbaren Ölen und Kräutern.**(Ganzkörper-Abhyanga/Kalari) 60 min € 55,-/ 90 min € 75,-/ 120 min € 95,-

Teilkörperbehandlungen:Füsse-Padabhyanga,Rücken-Pristabhyanga,Kopf/Gesicht-Mukabhyanga 55,-

**.Synchron-Ganzkörperölung Abhyanga** zwei Einheiten € 165,-

**.Konstitutionsbestimmung** 90 min € 75,-

**.Ganzheitliche Beratung:**Lebenspflege -Ayurveda- Wissen vom Leben 60 min € 55,- /90 min € 75,- 120 min € 95,-

## Halbtagsangebot - Ayurveda: 4 Einheiten pro Person € 99,-

10 Einheiten ab einer Person € 199,-

### Aus dem Inhalt:

**Ganzheitliche Beratung:) Ayurveda** Lebenspflege-Wissen vom Leben:

**.Konstitutionsbestimmung**

**.Craniosacral u.Pilates/Yogalates/Yoga**

**.Meditation – Körperreise - Atmung**

**.Entspannungs- und Massageübungen**

### Termine nach Vereinbarung !

Bei *Schönwetter* kann man das Angebot auf unserem *Natursteg & Gartenhaus* am Weinberg genießen!

Studium an der europäischen Akademie für Ayurveda i.A *Herzlich bewegt Gabriele Pest*

Heilmasseurin, Tanz und Bewegungspädagogin

[www.facebook.com/sisterlyboutique](http://www.facebook.com/sisterlyboutique)

Web: [www.moondance.at/f/](http://www.moondance.at/f/) [pesl.gabriele@aon.at](mailto:pesl.gabriele@aon.at) Tel.:07667/8118 Mobil : 43 664 48 86 385