



YOGA AM SCHIFF

Spüre die Energie des Wassers und der Berge – unendlich viel Sauerstoff zu haben und aufnehmen zu können gibt uns neue Energie und Kraft. Entspanne und genieße die sanfte Yoga & Atem-Einheit.

Unser Kapitän führt uns zum schönsten Platz – während der Fahrt stimmen wir uns ein – die leichte Bewegung im Sommerwind, Wellen und Sonnenuntergang lassen uns mit der Natur und unserem Körper eins werden. In der Seerosenbucht halten wir „inne“ und „bewegen“!

Beitrag: Im Preis von € 26,- pro Abend ist die Mondsee-Fahrt mit dem **Eventschiff „Herzog Odilo“** enthalten.

Beginn: 19.00 Uhr, Dauer der Fahrt ca. 1 ½ Stunden

Termine: Dienstags: 02. Juni, 16. Juni, 23. Juni, 07. Juli 2020

Mitmachen kann jeder!

Info und verbindliche Anmeldung:

Moondance Bewegungspraxis
Tel.: 0664 4886385 • pesl.gabriele@aon.at
www.gabriele-pesl.at
oder

Mondsee Schifffahrt Hemetsberger
Tel.: 0664 4934684 • office@eventschiff.at
www.eventschiff.at