



Bewegen
&
Innehalten
31. Juli 2020

in der Villa Weiss am Attersee

Hast Du diesen Sommer schon **innegehalten** und Dich bewegt? Suchst Du noch nach **Bewegung** und **Inspiration**? Dafür gibt es keinen besseren Ort als den **Garten** und den **privaten Badeplatz** der **Villa Weiss am Attersee**. **Gabriele Pesl** führt uns durch einen Nachmittag voller **Genussmomente**, **Lebensfreude** und **Weitsicht**, gefolgt von unserem **traditionellen BBQ**.

Programm:

Von **15:00** bis 15:50 SUP Yoga (nur bei Schönwetter)

Um **16:30** Uhr erleben wir für 2 Stunden alles was zum Wohlfühlen am Attersee dazugehört:

- Bewegung für die gute Laune
- Inspirierende Poesie
- Meditation & Wohlfühl Tipps
- Entspannung und Gelassenheit

(Jeder ist willkommen, keine Vorkenntnisse nötig)

18:00 Aperitif in der Villa Weiss

19:00 Villa Weiss BBQ

Details:

SUP Yoga: € 25,- pro Person

2-Stunden-Workshop + BBQ

(inkl. Anti-alkoholisches, Wein und Bier bis Buffet Ende):

€ 85,- pro Erwachsener

€ 40,- pro Kind bis 10

Mindestteilnehmer: 3 Personen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten um **Anmeldung unter: reservations@villaweiss.at**

Private Wohlfühlseinheiten mit Gabriele Pesl können den ganzen Samstag gebucht werden:

€ 75,- pro 50 Minuten Einheit

Anmeldung unter: 0664/4886385