

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
01/714 38 00, office@ist.or.at



Selbstwirksam und lustvoll schreiben. Wochenendworkshop



Carmen C. Unterholzer

Seit es die Schrift gibt, werden ihr heilsame Kräfte zugeschrieben. Schriftsteller:innen betonen immer wieder die positive Wirkung ihres Schreibens. Schreiben unterstützt uns beim Erkennen, Begreifen und Einordnen. Es bringt uns neue Standpunkte und neue Perspektiven. Schreibend ordnen wir Erlebtem Sinn und Bedeutung zu. Eigene Texte erlauben nicht nur, eine Entwicklung im Nachhinein festzustellen, sie nehmen auch Veränderungen vorweg, da sich schreibend Möglichkeiten imaginieren lassen.

In „Selbstwirksam und lustvoll schreiben“ nutzen wir diese Kräfte. Schreiben mobilisiert unser kreatives Potential, es macht uns einfallsreich und handlungsfähig. Den Themen der Teilnehmer:innen folgend probieren wir unterschiedliche Methoden und verschiedene Textsorten aus und erfahren, wie wir schreibend selbst wirksam werden können.

Themen Wichtige Erzählungen meines Lebens, Entdecken neuer Stimmen oder neuer Geschichten, Verändern des Blickwinkels und der Bedeutungen meiner Erfahrungen

Zielgruppe Wer die Kraft des Schreibens erfahren möchte, wer auf der Suche nach neuen Perspektiven ist und an kreativer Selbsterfahrung interessiert ist. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Dr.ⁱⁿ Carmen C. Unterholzer systemische Psychotherapeutin am Institut für Systemische Therapie (IST), Wien; Lehrtherapeutin für systemische Familientherapie (ÖAS), Weiterbildung in Poesie- und Bibliothherapie und in Hypnotherapie (nach Erickson). Autorin zahlreicher Fachartikel und von „Selbstwirksam schreiben“, Heidelberg, Carl-Auer Verlag 2021

Termin Sa.- So. 2.-3. Juli 2022, von 14.00-18.00, 10.00-17:00 (eine Std. Mittagspause☺)
Bitte eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet mitbringen ☺ Bei Schönwetter findet der Workshop im Freien statt!

Kosten € 280,-; ab 10 Personen findet der Workshop statt! Änderungen vorbehalten!

Weitere Infos, Anmeldung: Bewegungspraxis **Gabriele Pesl**, Attergastr.46 4880 St. Georgen i. Attg.

e-mail: pesl.gabriele@aon.at Teln.: 0664/4886385 www.gabriele-pesl.at

Zimmerreservierung Tourismusverband Attergau +4376676386