

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonstiges auf Anfrage
08:00		Stadler Yoga am See 8:30	Firmentraining	Yoga am	Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<u>Wirbelsäule- Pilates</u> <u>Faszien-Yogalates- Yoga</u>	line dance (Fanni)	09:00 Yoga für schwängere Frauen	8:30 Stadler Yoga am board /am See	8:30 Ws-Gymnastik – <u>Pilates-Yoga Gampern</u>	Villa Weiss Yoga am See 8:30h	Cranio,Thai Yoga Behandlung od. eine Ayurveda Massage 30 min 49,- (Kennnl.)
10:00 10:50	<u>Tanz</u>	Faszientraining mit pilates Yoga 10:10h-11:00h		Access bars Ausbildung mit Petra 22.Sept &	9:30h Pilates/Yoga <u>Entspannung Timelkam</u>	Yoga am board € 20,- ohne board Boardverleih extra € 12,-	50 min 80,-/98,- 80 min 109,- 110 min 139,- Cranio: 60,-/80,-
11:00 11:50				<u>Konstitutionsbe- stimmung(einzel)</u>			<u>Min inkl.Vor- Gespräch,Nachruhen & Tee</u>
12:00 13:00					Waldyoga Treffpunkt:Stadler- parkplatz 11:10h		Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							<u>Waldyoga auf Anfrage!</u>
14:00 15:00				Ayur- yoga		<u>Beckenbodentraining einmal im Monat</u>	KreativWorkshops auf Anfrage!
15:00 16:00		15:0-15:50h Kinderyoga		15:30-16:45 Gymnastik- fit für junggebliebene 10x Gerda Lacher		<u>Bauchtanz</u>	Sup-Boards zum ausleihen auf Anfrage!
16:00 17:00	Tanztherapie	16:45-18:00h Yoga mit Christine	17:00h Hermine Rückbildung	Tanztherapie Riedl Sabrina	Kindertanz ab 7 J. 16:00h	Moondance	<u>Wohlfühltag auf Anfrage!</u>
17:00 17:50		Mondsee Ayurveda & Pilates/Yoga 3 Einh.	18.00 Kindertanz ab 6 Jahre		Bauchtanz 17:25h 1,5 Einh. Mit Martina		Sup Yoga –Board Yoga am See auf Anfrage!
18:00 18:50	18:00h Yoga 1,5Std. mit Gisi	<u>Beate 18:10 fitness- von Kopf bis Fuß</u>	18cf:30h meditation mit Elisabeth (erste Woche im Monat)	18:00hWirbelsäule- Pilates –Yogalates- Yoga			Sunrise sunset auf Anfrage!
19:00 19:50	Gisi	Hermine 19:10 SchwangerschaftsYoga	19:15 Hip Hop mit Katja ab 12.Okt.(jede zweite ,dritte und vierte Woche im Monat)	19:15h-20:45h Yoga mit	Projekt chor 7.Okt. 19:00 1,5 Einh. mit Elisabeth		Wander-Yoga in Attersee/Attergau
20:00 20:50	<u>20:00 h Wirbelsäule- Pilates Yogalates— Yoga-Faszien</u>		Hip Hop für Erwachsene	Susanne	19:45 - 20:30 h aus der <i>Moondance company</i> Vita Gusta Tanztheater <u>mit Melanie Nöhmer</u>	Vita Gusta Event I 20:00h + Kindertanztheater 2023	
					Moonrunde		