



# Bewegen & Innehalten

Freitag  
18. Aug. 2023

## in der Villa Weiss am Attersee

Hast Du diesen Sommer schon **innegehalten** und Dich bewegt? Suchst Du noch nach **Bewegung** und **Inspiration**? Dafür gibt es keinen besseren Ort als den **Garten** und den **privaten Badeplatz** der **Villa Weiss am Attersee**. **Gabriele Pesl** führt uns durch einen Nachmittag voller **Genussmomente**, **Lebensfreude** und **Weitsicht**, gefolgt von unserem **traditionellen BBQ**.

### Programm:

Von **15:00** bis 15:50 SUP Yoga (nur bei Schönwetter)

Um **16:30** Uhr erleben wir für 2 Stunden alles was zum Wohlfühlen am Attersee dazugehört:

- Bewegung für die gute Laune
- Inspirierende Poesie
- Meditation & Wohlfühltipps
- Entspannung und Gelassenheit

(Jeder ist willkommen, keine Vorkenntnisse nötig)

**18:00** Aperitif in der Villa Weiss

**19:00** Villa Weiss BBQ

### Details:

SUP Yoga: € 25,- pro Person  
2-Stunden-Workshop + BBQ  
(Getränke nicht enthalten)

€ 99,- pro Erwachsener  
€ 50,- pro Kind bis 10

Mindestteilnehmer: 3 Personen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wir bitten um **Anmeldung unter:**

**0664/4886385**

Private Wohlfühlseinheiten mit Gabriele Pesl können den ganzen Samstag gebucht werden:

€ 75,- pro 40 Minuten Einheit

Anmeldung unter: 0664/4886385



Villa Weiss  
Schlossberg 4  
A-4864 Attersee am Attersee  
0043 7666 20857  
<https://www.villaweiss.at/>