



BEWEGEN & INNEHALTEN  
am SCHIFF

Spüre die Energie des Wassers und der Berge – unendlich viel Sauerstoff zu haben und aufnehmen zu können gibt uns neue Energie und Kraft. Entspanne und genieße die sanfte Yoga & Atem-Einheit.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt – denn auch bei nicht so schönem Wetter ist die Stimmung am See etwas ganz Besonderes.

**Beitrag:**

Im Preis von € 34,- pro Abend ist die Mondsee-Fahrt mit dem **Eventschiff** „**Herzog Odilo**“ enthalten. Beginn 19.00 bis 20:30 Uhr

*Unser Kapitän führt uns zum schönsten Platz – während der Fahrt stimmen wir uns ein – die leichte Bewegung im Sommerwind, Wellen und Sonnenuntergang lassen uns mit der Natur und unserem Körper eins werden. In der Seerosenbucht halten wir „inne“ und „bewegen“!*

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine verbindliche Reservierung erforderlich. **Mitmachen kann jeder!** Keine Vorkenntnisse notwendig! Bitte bequeme Kleidung tragen! Eine Matte, dicke Decke mitnehmen! Getränke an Bord!

Herzlich „bewegt“ mit Gabriele

**Termine: 25. Juni und 2. Juli 2024**

Termine für Gruppen ab 10 Personen jederzeit nach Vereinbarung möglich

**Info und Anmeldung:**

Moondance Bewegungspraxis – Wohlfühlboutique Sisterly • 0664 4886385 • [pesl.gabriele@aon.at](mailto:pesl.gabriele@aon.at) • [www.gabriele-pesl.at](http://www.gabriele-pesl.at)  
oder

Mondsee Schifffahrt Hemetsberger • Tel.: 0664 4934684 • [office@eventschiff.at](mailto:office@eventschiff.at) • [www.eventschiff.at](http://www.eventschiff.at)

