

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonstiges auf Anfrage
08:00		Stadler Yoga am See 8:00	<b>Firmentraining</b>	Yoga am	Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<b>Wirbelsäule: Pilates-Yoga Beckenboden- Körperwahrnehmung</b>	line dance (Fanni)	8:00 h Qi Gong mit Helen	8:00 Stadler Yoga & am board /am See	8:30 Pilates-Yoga – Beckenboden Körperwahrnehmung Gampern	Villa Weiss Yoga am See 8:30h	<b>Cranio,Thai Yoga Behandlung od. eine Ayurveda Massage 40 min 95,- (zum Kennenl.)</b>
10:00 10:50	<u>Tanz</u>	<u>Pilates Yoga 10:15h-11:05h</u>		Access bars Ausbildung –Termin nach Vereinbarung	<u>9:35h Pilates/Yoga Entspannung Timelkam</u>	Yoga am board € 29,- ohne board Boardverleih extra € 12,-	<b>60 min 130,- 80 min 160,- 120 min 199,- Cranio: 95,-</b>
11:00 11:50				<u>Konstitutionsbe- stimmung(einzel</u>		<i>Kreativer Kindertanz Katja</i>	<u>Min inkl.Vor- Gespräch,Nachruhen &amp; Tee</u>
12:00 13:00					Waldyoga Treffpunkt:Stadler- parkplatz 12:30h 26,-		Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							<u>Waldyoga auf Anfrage!</u>
14:00 15:00				Ayur- yoga		Beckenbodentraining einmal im Monat	<b>KreativWorkshops auf Anfrage!</b>
15:00 16:00						<u>Bauchtanz</u>	<b>Sup-Boards zum ausleihen auf Anfrage!</b>
16:00 17:00	Tanztherapie	Kindertanz ab 7 J. 15:45h Anschl.Hip Hop		Tanztherapie Riedl Sabrina		Moondance	<u>Wohlfühltag auf Anfrage!</u>
17:00 17:50		<b>Mondsee Ayurveda &amp; Pilates/Yoga 3 Einh.</b>		16:30h Hermine Rückbildung	Bauchtanz mit Martina		<b>Sup Yoga –Board Yoga am See auf Anfrage!</b>
18:00 18:50	17:45h Yoga 1,5Std. mit Gisi	<b>Beate 18:00 fitness- von Kopf bis Fuß</b>	Yoga-Pilates- Bewusstseinstraining	<b>18:00hWirbelsäule- Pilates –Yoga- Körperwahrnehmung</b>	18:00 <u>Tanz dich frei Bewegen u. Innehalten</u>		<b>Sunrise sunset auf Anfrage!</b>
19:00 19:50	<b>19:20h Yoga / Pilates- Körperwahrnehmung</b>	Bauchtanz mit MARTINA	1,5 Einheiten über VHS				<u>Wander-Yoga in Attersee/Attergau</u>
20:00 20:50			19:30h Mentale Stärke mit Franziska 19:30- 21:00 je 1. Mi im Monat		<u>19:00 - 20:15 h aus der Moondance company Vita Gusta Tanztheater mit Melanie Nöhmer</u>	Vita Gusta Event 20:00 Aufführung +Kindertanztheater 2025	
					<b>Moonrunde</b>		