

Moondance - Bewegungspraxis Ayurveda & Craniosacral 2026

Infos und Beratung zu unserem Entspannungs- und Bewegungsangebot in der

Sisterly Wohlfühl-Boutique oder Mail. pesl.gabriele@aon.at, Web.: [gabriele-pesl.at](http://www.gabriele-pesl.at) Tel.: 0664/4886385, <http://facebook.com/sisterlyboutique>

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonstiges auf Anfrage
08:00	<u>Pilates/Yoga Juli Aug. am Steg Villa Weiss-Attersee</u>	Stadler Yoga am See 8:00	Firmentraining	Yoga am	Cranio mit Christian Pesl	Ayurveda	Massage
09:00 09:50	<u>Pilates-Yoga-Rückenschule</u> <u>Bewusstseinstaining</u>	line dance (Fanni)	8:00 h Qi Gong	8:00 Stadler Yoga & am board /am See	8:30 Pilates-Yoga – <u>Beckenboden</u> <u>Körperwahrnehmung</u> <u>Gampern</u>	Villa Weiss Yoga am See 8:00h	<u>Cranio,Thai Yoga</u> <u>Behandlung od. eine</u> <u>Ayurveda Massage</u> <u>40-50 min 95,- (zum</u> <u>Kennenlernen)</u>
10:00 10:50	Tanz	<u>Pilates Yoga</u> <u>10:15h-11:05h</u>		Access bars Ausbildung –Termin nach Vereinbarung	<u>9:35h Pilates/Yoga</u> <u>Entspannung Timelkam</u>	Yoga am board € 34,- ohne board Boardverleih extra € 12,-	<u>60 min 130,-</u> <u>80 min 160,-</u> <u>120 min 199,-</u> <u>Cranio: 95,-</u>
11:00 11:50				<u>Konstitutionsbe-</u> <u>stimmung(einzel)</u>	11:00 Tanz		<u>Min inkl.Vor-</u> <u>Gespräch,Nachruhen & Tee</u>
12:00 13:00					Waldyoga 11:00h 26,-		Vereinbaren sie bitte einen Termin !
13:00							<u>Waldeintauchen auf</u> <u>Anfrage!</u>
14:00 15:00				Ayur- yoga		<u>Beckenbodentraining</u> <u>einmal im Monat</u>	<u>KreativWorkshops auf</u> <u>Anfrage!</u>
15:00 16:00							<u>Sup-Boards zum</u> <u>ausleihen auf Anfrage!</u>
16:00 17:00	Yoga dance Music flow 16:00-16:45 11- 14 Jahre mit Lea	Kindertanz ab 6 J. 16:45h Hip Hop mit Lisa		Tanztherapie Riedl Sabrina			<u>Wohlfühltag auf Anfrage!</u>
17:00 17:50		<u>Mondsee</u> <u>Ayurveda &</u> <u>Pilates/Yoga 2 Einh.</u>		16:30h Hermine Rückbildung	Klangschalen		<u>Sup Yoga –Board Yoga am</u> <u>See auf Anfrage!</u>
18:00 18:50	17:45h Yoga 1,5Std. mit Gisi	<u>Beate 18:00 fitness-</u> <u>von Kopf bis Fuß</u>	<u>18:00h Yoga-Pilates-</u> <u>Bewusstseinstaining</u>	<u>18:00hWirbelsäule-</u> <u>Pilates –Yoga-</u> <u>Körperwahrnehmung</u>	18:00 Tanz dich frei <u>Bewegen u. Innehalten</u>	<u>Moondance Tanz</u>	<u>Sunrise sunset auf</u> <u>Anfrage!</u>
19:00 19:50	<u>19:15h Yoga / Pilates-</u> <u>für eine freie</u> <u>Wirbelsäule</u> <u>Bewusstseinstaining</u>	Bauchtanz mit MARTINA	19:20 h female dance mit Lisa Vender ab 4.03.	Qi Gong mit Doris ab 19.02.	<u>Moonrunde</u>		<u>Wander-Yoga in</u> <u>Attersee/Attergau</u>
20:00 20:50					19:00 - 20:15 h <u>aus der Moondance company</u> <u>Vita Gusta Tanztheater</u> <u>mit Melanie Nöhmer</u>	Vita Gusta Event 20:00 Aufführung +Kindertanztheater 2026	

Hell geschrieben: in Vorbereitung, auswärts oder zeitlich begrenzte Workshops und Kurse auch VHS! Das Unterstrichene läuft über die *Ma*-Bewegungspraxis!

Änderungen vorbehalten!

Unsere Angebote sind so vielfältig und flexibel wie deine Wünsche.

Ob du intensiv und regelmäßig trainieren möchtest oder ob du gezielt nach deinen zeitlichen Möglichkeiten aktiv sein möchtest – ob allein oder mit Kind bzw. Familie: **Bei uns findest du dein persönliches Bewegungs- und Wohlfühlrezept!**

MOONDANCE BEWEGUNGSPRAXIS PACKAGES	Beschreibung	Preis (Erwachsene / Jugend)
Einzelstunde (1 Einheit = 45 min-50 min)	1 Einheit in der Gruppe Schnuppern: € 20,-	€ 25,- / € 19,-
5 Wochen flex./Package	5 Wochen / je 1 Einheit pro Woche	€ 85,- / € 59,-
10 Wochen Package fix	10 Wochen / je 1 Einheit pro Woche	€ 150,- / € 99,-
10 Wochen Package flexible (gültig 4 Monate)	10 Einheiten frei wählbar	€ 180,-
Semesterblock Jugend	1 (Schul-)Semester	€ 170,-
Semesterblock 1	1 (Schul-)Semester: 1 Einheit pro Woche , Einheiten pro Woche	€ 250,-
Sing dich frei Klangabende		Einzel: € 25,-
RAUMNUTZUNG / LEIHGEBÜHREN		
Bewegungsraum für Eigennutzung	Raummierte stunden- und tageweise sowie auch an Wochenenden möglich. Ab 25,-	€ 30,-/10 TN 40,-Halbtags100
Beamer & Leinwand € 30,-	Leihgebühr pro Tag	Tagesgebühr: 230,-
CRANIOSACRAL UND AYURVEDA		
Behandlungen / Preis per Einheit 40 min- 50 min	Ganzheitliche.Massage (€ 130,-), Ayurveda Massage (€ 130,-/160,-/ 199,-) Craniosacral Behandlung (€ 95,-), Thai Yoga Behandlung 100,- .	Zum Kennenlernen ab € 95,-
Wohlfühltagangebote (2 Per.)	Zeit für den Rücken / Ayurveda /Pilates/Yoga/ Tanz dich frei / Familie bewegt / Garten der Seele /Meditation/Körperreise/ Massage für Zuhause. 5/ 10 Einheiten	130,-€ 199,-
Pers. Einzeltraining oder Massage	1 Einheit + extra Zeit/ Aufwands-& Fahrtkosten: € 3,-pro Kilometer	€ 95,-
MOONDANCE COMPANY	Jährlicher Mitgliedsbeitrag bzw. Förderspende	€ 25,-
Moondance & Vita Gusta organisiert	Workshops,Kurse,Seminare,Vorträge und Theater. Moondance choreographiert und präsentiert Showeinlagen auf Messen,Bällen,Hochzeiten,Modeschauen und andere öffentl. Auftritte und Events.	nach Vereinbarung
Moondance Trainerausbildung	1 Jahr aktives Mitglied + 40 Einheiten Praxis und Lehrauftritte	nach Vereinbarung
Privatkurse u. Firmentrainings	Nach Vereinbarung – gerne auch in ihrer Einrichtung.	nach Vereinbarung
Schul- / Kindergarten-Workshops/Personaltraining	Preis je Einheit 40 min +extra Fahrtkosten	€ 130,- + Kilometerg:extra
GRUPPEN-SPECIAL AB 2 PERSONEN	Ihr habt nur in den Ferien, am Wochenende, in der Mittagszeit etc. Zeit? Kein Problem. Ob Workshop, Tanz, Ayurveda u.v.m.: Ab 2 Personen bezahlt ihr pro Einheit insgesamt € 95,- (Preis bis 4 Personen) Kinder	€ 99,-
AKTUELLES		€ 25,-
Singen projekt Chor		MD – Mitglieder 25,-
Bühne frei- Film frei		Teilnehmer € 25,-/15,-
Wohlfühl-Tag good vibes	Ayurveda, Thai Yoga, Pilates, Massagen u.v.m. zum Kennenlernen	8 Einh. € 210,-
Baue dir deine Einheiten für deinen individuellen	Wohlfühltag aus meinem Angebot zusammen-lass dich auf meiner Homepage inspirieren! Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!	Homepage: http://gabriele-pesl.at/

Weitere Angebote nach Vereinbarung:

Shiatsu, Kinder Yoga, Qi Gong, Klangschalen-Massage, Tanztherapie, klassische Massage, Shiatsu, u.v.m. - Alle Infos direkt bei uns!

Preise gültig: 2026 Änderungen vorbehalten.